WESTERHAM MANAGEMENT TRAINING (PRÄSENZ)

Einzelcoaching für Führungskräfte: Überzeugend und selbstbewusst handeln!

Individuell-Bedarfsorientiert-Persönlich

Nutzen

Die Ansprüche in Ihrem Umfeld sind hoch! Sie arbeiten in einer Führungsposition und müssen aktuell mit schwierigen Situationen gekonnt umgehen, die auch für Sie zum Teil neu sind. Führen auf Distanz, Digitalisierung, unklare Erwartungen, neu zu entwickelndes Vertrauen, Empathie und knifflige Entscheidungen. Schaffen Sie jetzt Entlastung! Profitieren Sie von einer kompetenten Gesprächspartnerin mit Blick von außen. Die mit Ihnen gemeinsam Ihre Themen reflektiert, Entlastungsstrategien entwickelt und psychologisch-praktische Tipps gibt.

Zielgruppe

Individuelles Coaching mit 4 Terminen á 60 Minuten am Telefon und/oder Online und falls gewünscht auch in Präsenz für Führungskräfte - Termine durchgehend möglich nach Ihrem Bedarf.

Veranstaltungsinhalt im Überblick

Unser Einzelcoaching unterstützt Sie:

- eine Standortbestimmung zu machen, Ihre aktuelle Arbeits- und Lebenssituation zu besprechen und zu reflektieren. Sie erarbeiten gemeinsam, was momentan besonders belastend für Sie ist und wie Sie sich erleichtern können.
- zu erkennen, welche Kraftquellen Sie haben und wie Sie im Alltag zur Ruhe kommen und auftanken können.
- Handwerkszeug zu erlernen, um wieder in die eigene Kraft zu kommen.
- konkrete Umsetzungsschritte vorzudenken und zu planen.

Veranstalter

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

Termin

Datum
03.06.2024 - 03.10.2024

Dauer
4 Tage

Termininformationen
4 Termine á 60 Minuten - jederzeit möglich.
Nach Bedarf können darüber hinaus weitere Termine vereinbart werden.

Organisatorische Hinweise
4 Termine á 60 Minuten - jederzeit möglich. Nach Bedarf können darüber hinaus weitere Termine vereinbart werden.

Methoden

Sie profitieren von einer kompetenten Gesprächspartnerin mit Blick von außen. Frau Degen als Ihr Coach wird mit Ihnen gemeinsam Ihre Themen reflektieren, Entlastungsstrategien entwickeln und psychologisch-praktische Tipps geben.

Gesamtsumme

980,00 €

Kontakt

Fragen zur Anmeldung

Christine Haas

+49 8063 91 250

Haas@ihk-akademie-muenchen.de

Beratung

Jana Wening

+49 8063 91 271

Wening@ihk-akademie-muenchen.de