

SEMINAR (PRÄSENZ)

Eigene Grenzen überwinden

Wie Sie über sich selbst hinauswachsen

Nutzen

Sie lernen, wie Sie Ihre eigenen Grenzen überwinden, um dadurch Ihren Erfolg und Ihre Zufriedenheit zu steigern um Außergewöhnliches zu erreichen. Ihnen wird die Art Ihres Denkens bewusst und Sie erkennen nützliche und behindernde Einstellungen. Sie erkennen Ihre eigene Vision und erfahren und trainieren, wie diese Ihnen zu mehr Erfolg und Lebenszufriedenheit verhilft. Sie lernen, wie Sie Ihr Potenzial vollständig nutzen können, umso auf Dauer mehr Erfolg und ein Leben mit einer neuen Qualität leben zu können.

Zielgruppe

Das Praxisseminar "Eigene Grenzen überwinden - Wie Sie über sich selbst hinauswachsen" ist ideal geeignet für alle Führungskräfte und Menschen, die einen hohen Anspruch an den eigenen Erfolg und die Lebensqualität haben und diese deutlich steigern wollen.

Veranstaltungsinhalt im Überblick

Das 3-Tages-Praxisseminar ist ein Persönlichkeitstraining auf hohem Niveau. Anhand der Inhalte und Übungen reflektieren die Teilnehmer ihren persönlichen Umgang mit „inneren Grenzen“. Diese inneren Grenzen sind meist im Laufe unserer Biographie entstanden. Um persönlich und beruflich erfolgreich zu sein, ist es notwendig, dass unser Denken dies ermöglicht und fördert. Hierzu müssen wir lernen, wie wir denken und wie wir unser Denken so verändern können, dass wir das erreichen, was wir wirklich wollen. Sie werden dadurch Ihre eigene Zufriedenheit und die persönliche Energie und Ihre Leistungsfähigkeit nachhaltig steigern.

Veranstalter

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

Termin

Datum

16.10.2024 - 18.10.2024

Ort

Westerham bei München

Dauer

3 Tage

Termininformationen

Beginn je 09:00 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr

Übernachtung in Westerham



[Weitere Infos finden Sie hier](#)

Veranstaltungsinhalt im Detail

In diesem Training erfahren Sie, wie Sie Ihre eigenen Grenzen überwinden, indem Sie die Ursache Ihrer Grenzen erkennen und Tools erhalten, mit dem Sie Ihre Fähigkeiten entwickeln und mobilisieren können, umso Ihre Ziele zu erreichen.

Damit dies gelingt, brauchen wir eine konkrete Anleitung von außen, die es uns ermöglicht, uns, und vor allem unser Denken, aus einer anderen Sicht zu betrachten, um so unsere vorhandenen Potenziale nutzen zu können.

Sie lernen in diesem Training eine Haltung zu entwickeln, die es Ihnen erlaubt, Möglichkeiten zu erkennen und diese zu nutzen, um das zu tun, was für Sie richtig ist. Dadurch wird es Ihnen gelingen, mit Leichtigkeit auf Dauer eine neue Handlungsebenen zu erreichen, die sich weit über dem befindet, was Sie bereits kennen.

Sie werden spüren, dass Ihre Wirkung, in allem was Sie tun, zu mehr Erfolg führen wird.

Sie entwickeln Ihre Strategie, um auf Dauer erfolgreich die Ziele zu erreichen und erfolgreich zu sein.

Inhalte

- Wie denken wir? – Wie könnten wir denken?
- Unsere Einstellung ist gelernt und lässt sich wieder umlernen
- Was sind Ihre „Blinde Flecken“ beim Denken? Was läuft unbewusst ab?
- Unsere Gedanken bestimmen unsere Einstellung – unsere Einstellung bestimmt Möglichkeiten
- Die eigene Vision klären!
- Wie helfen mir meine Vision und meine Ziele, meine selbstauferlegten Grenzen zu überwinden um noch erfolgreicher zu sein?
- Die eigenen Barrieren und Blockaden auf Dauer überwinden
- Probleme so angehen, dass Sie sich dadurch neue Chancen schaffen
- Hoffnung auf Erfolg vs. Furcht vor Misserfolg? Wie sind Sie in welchen Bereichen gepoolt?
- Das eigene Selbstbild und die persönlichen Stärken gezielt entwickeln
- Der Umgang mit der eigenen Disziplin – Auf Dauer erfolgreich sein
- Das persönliche (Berufs-) Leben so gestalten können, um dadurch die Lebensqualität und das Glück zu verbessern
- Erfolgreich im Umgang mit anderen sein
- Die eigene Erfolgsstrategie erarbeiten und definieren
- Durch Selbstcoaching den Umsetzungserfolg in die Praxis sichern

Methoden

- Impulsvorträge
- Diskussionen
- Kleingruppenarbeit
- Viel Selbstreflektion, auch abends
- Feedback erhalten
- Vorbereitung des Transfers

Gesamtsumme

1.760,00 €

Preisinformationen

- inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung
- 3-Gänge-Mittagessen mit Salatbuffet inkl. Getränke
- Tagungsgetränke im Seminarraum
- Kaffee, Tee, Erfrischungsgetränke und Snacks in den Pausen
- zwei Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen inkl. Getränke

Von-Andrian-Straße 5
83620 Westerham bei München



Kontakt

Fragen zur Anmeldung



Christine Haas

+49 8063 91 250

Haas@ihk-akademie-muenchen.de

Beratung



Jana Wening

+49 8063 91 271

Wening@ihk-akademie-muenchen.de