

Infoveranstaltung (Live Online)

## Online-Infoveranstaltung: Fachberater/-in Stress und Burnout IHK

### Nutzen

---

Infomieren Sie sich kostenfrei und stellen uns Ihre Fragen zu diesem Zertifikatslehrgang via Zoom von 17:30 bis ca. 19:00 Uhr.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

### Zielgruppe

---

**Diese Qualifizierung richtet sich an:**

Gesundheitsbeauftragte aus Unternehmen, Personalentwickler/-innen, Führungskräfte, Coaches, Trainer, Betriebsräte, Mediator/-innen, Betriebsärzte, Ärzte, Heilpraktiker/-innen und alle Interessierten, die sich auf Burnout-Prophylaxe und Stressmanagement spezialisieren möchten.

### Was sind die Teilnahmevoraussetzungen?

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Weiterbildung ist ein Mindestalter von 25 Jahren und das Vorliegen der nachfolgenden Voraussetzungen:

- Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium
- Bereitschaft, die eigene Biografie zu reflektieren und daraus zu lernen
- Bereitschaft und Fähigkeit zur Beziehungsgestaltung
- Bereitschaft, Entwicklungsaufgaben anzunehmen und Fähigkeit, sie zu lösen
- Empathiefähigkeit
- Fähigkeit, sich auf Lebenskontexte anderer Menschen einzustellen
- Fähigkeit zum Strukturieren von Lernprozessen
- Fähigkeit, Konfrontation konstruktiv umsetzen zu können
- Dialogfähigkeit in Gruppen und Teams
- Aktuell nicht in psychotherapeutischer Behandlung

### Veranstaltungsinhalt im Überblick

---

Weitere Informationen zum Seminar "Fachberater/-in Stress und Burnout IHK" finden Sie >[hier](#)

### Veranstalter

---

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

### Termin

**Datum**

30.01.2025

**Ort**

Live Online

**Termininformationen**

Beginn 17:30 Uhr, Ende ca. 19:00 Uhr

Live Online-Veranstaltung via ZOOM

**Organisatorische Hinweise**

Live Online-Veranstaltung via ZOOM, den Zugangslink erhalten Sie rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail.

Die technischen Voraussetzungen sind eine stabile Internetverbindung mit mindestens 5 Mbit Upload-Geschwindigkeit, Webcam und Headset.

## Live Online

---

Live Online



## Kontakt

---

### Fragen zur Anmeldung



## **Christine Haas**

+49 8063 91 250

Haas@ihk-akademie-muenchen.de

## **Beratung**



## **Thomas Kölbl**

+49 8063 91 251

Koelbl@ihk-akademie-muenchen.de