

**SEMINAR (PRÄSENZ)**

## **Rhetorisch sicher auftreten und argumentieren**

**Behalten Sie in der Kommunikation die Zügel in der Hand**

### **Nutzen**

---

In diesem Seminar lernen Sie durch bewusste Körpersprache und Rhetorik sicher aufzutreten, zu präsentieren und zu argumentieren. Das Seminar bietet ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Theorie und Praxis. Dabei orientieren wir uns stets an den Stärken der einzelnen Teilnehmer/-innen, geben gegenseitig Feedback und nutzen die Intelligenz der Gruppe. Ziel ist es die Teilnehmer/-innen mit Spaß und Humor in ihre Kraft zu bringen.

Weiterbildungen in Präsenz:

Profitieren Sie vom persönlichen Austausch mit anderen Teilnehmer/-innen, die Interaktion untereinander und den direkten Kontakt zu Ihrer/-m Trainer/-in.

### **Zielgruppe**

---

Alle Interessenten, die in Gruppen sicher auftreten und ihre Inhalte klar vermitteln wollen. Einsteiger/-innen, die Fachwissen, Tools und Methoden sowie praktische Übung brauchen sowie Geübte, die ihren Auftritt schärfen wollen.

### **Veranstaltungsinhalt im Überblick**

---

Das 2-tägige Seminar vermittelt Wissen zu Körpersprache, psychologischer Sicherheit, Präsenz und Ausstrahlung im Raum. Es bietet Lösungsansätze im Umgang mit Konfliktsituationen und schwierigen Gesprächspartner/-innenn. Zudem zeigt es, wie wir beim Argumentieren sympathisch die Zügel in der Hand behalten:

Theorie zu folgenden Themen wird vermittelt:

- Körpersprache, Präsenz und Auftreten
- Kommunikation
- Vortragen und Präsentieren
- Bewusster Umgang mit Rang und Macht
- Selbstführung
- Sicher diskutieren
- Gesprächstechniken
- Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten
- Persönliche Ressourcen nutzen und stärken

### **Veranstalter**

---

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

## Termin

### Datum

06.11.2025 - 07.11.2025

### Ort

Westerham bei München

### Dauer

2 Tage

### Termininformationen

2 Tage jeweils von 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag 27.11.2025

Freitag 28.11.2025

### Übernachtung in Westerham



[Weitere Infos finden Sie hier](#)

## Veranstaltungsinhalt im Detail

- Körpersprache, Präsenz und Auftreten
- Kommunikation

- Vortragen und Präsentieren
- Bewusster Umgang mit Rang und Macht
- Selbstführung
- Sicher diskutieren
- Gesprächstechniken
- Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten
- Persönliche Ressourcen nutzen und stärken

## Methoden

- Trainerinput
- Ausführliche praktische Übungen
- Video- und Gruppenfeedback
- Austausch und Reflexion

## Gesamtsumme

---

992,44 €

### Preisinformationen

Im Seminarpreis sind enthalten:

- 3-Gänge-Mittagessen mit Salatbuffet inkl. Getränke
- Tagungsgetränke im Seminarraum
- Kaffee, Tee, Erfrischungsgetränke und Snacks in den Pausen

inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung

## IHK Akademie Westerham

---

Von-Andrian-Straße 5  
83620 Westerham bei München



## Kontakt

## Fragen zur Anmeldung



**Susanne Zimmermann**

+49 89 5116 5514

Zimmermann@ihk-akademie-muenchen.de

## Beratung



**Daniela Schneewind**

+49 89 5116 5554

Schneewind@ihk-akademie-muenchen.de