

SEMINAR (PRÄSENZ)

Productivity Boost! Steigern Sie Ihre persönliche Effizienz

Künstliche Intelligenz und das richtige Mindset für ein effektives Arbeiten

Nutzen

Fühlen Sie sich manchmal von der Flut an Aufgaben überfordert? Dann lassen Sie sich von der künstlichen Intelligenz helfen.

Produktivitätssteigerung beginnt in kleinen Schritten und wird schnell in der Umsetzung sichtbar – starten Sie schon morgen!

Dieses Seminar wird Ihnen wesentliche Einblicke und auch Synergien aufzeigen in den Bereichen künstliche Intelligenz, Growth Mindset, Workplace, Methoden & Techniken. Beginnen Sie schon morgen mit dem richtigen Mindset effektiver zu arbeiten.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Produktivität steigern möchten.

- Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Unternehmen, die ihre Karriere vorantreiben wollen
- Selbstständige, die mehr Zeit für ihre Kunden und Projekte haben möchten
- Alle Menschen, die mehr Zeit haben möchten für Kreativität

Veranstaltungsinhalt im Überblick

Wer effizient arbeitet und seine Produktivität auf ein Maximum bringt, kann mehr erreichen, entwickelt sich schneller und hat mehr Zeit für **Kreativität, Lernen und die Dinge, die man liebt!**

- Sie lernen in diesem Seminar das Zusammenspiel zwischen positiven Denkweisen (**Mindset**) und Ihrer Produktivität in Ihrem täglichen Leben. Durch stark praxisorientierte Beispiele lernen sie sehr schnell dies in Ihren Alltag zu integrieren und somit in vielen Bereichen produktiver zu werden.
- Die **Künstliche Intelligenz** erhält immer mehr Einzug in alle Lebensbereiche. Lernen Sie damit umzugehen, diese zu nutzen für Ihre Produktivitätssteigerung aber auch mögliche Risiken zu bewerten.
- Ein weiterer Schwerpunkt wird Ihr Arbeitsplatz (**Workplace & IT Tools**) sein. Hier verbringen viele von uns sehr viel Zeit und durch einfach zu lernende Tips & Tricks wird auch hier Ihre Produktivität zulegen
- Abgerundet wird das Seminar durch eine Vielzahl von **Methoden & Techniken**, die uns in allen Bereichen begleiten und einfach anwendbar sind.

Veranstalter

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

Termin

Datum

10.10.2024 - 11.10.2024

Ort

Westerham bei München

Dauer

2 Tage

Termininformationen

von 9 bis 17 Uhr

Übernachtung in Westerham



[Weitere Infos finden Sie hier](#)

Veranstaltungsinhalt im Detail

1. Künstliche Intelligenz : Wie funktioniert KI? Was bringt mir KI?

- Chat GPT
- Google Gemini
- Bildgenerierung
- Arbeitsplatz & KI Software
- KI im Alltag

2. Growth Mindset: Was ist ein „Growth Mindset“? Wozu ist dies nützlich?

- Offenheit für Neues
- Resilienz
- Frustrationstoleranz
- Lernbereitschaft

3. Workplace & IT Tools: Was ist ein „optimaler“ Arbeitsplatz?

- Arbeitsplatzumgebung
- Ausstattung
- IT Tools

4. Methoden & Techniken: Was versteht man unter „Methoden & Techniken“ im Zusammenspiel mit Produktivität?

- Zeitmanagement
- To-Do-Listen
- Priorisierung
- Konzentration
- Motivation
- Wohlbefinden

Methoden

Schwerpunkt des Seminars ist die praktische Anwendung des Erlernten. Als Teilnehmer/-in erweitern Sie Ihr Wissen aktiv und erproben erklärte Inhalte in Gruppen- und Einzelübungen. Die Übungsergebnisse werden in Feedbackrunden besprochen. Die Inhalte des Seminars sind sehr praxisnah gestaltet, so dass Sie die gelernten Inhalte schnell in Ihrem Alltag umsetzen können.

Gesamtsumme

1.090,00 €

Preisinformationen

- inkl. Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung
- 3-Gänge-Mittagessen mit Salatbuffet inkl. Getränke
- Tagungsgetränke im Seminarraum
- Kaffee, Tee, Erfrischungsgetränke und Snacks in den Pausen

IHK Akademie Westerham

Von-Andrian-Straße 5
83620 Westerham bei München



Kontakt

Fragen zur Anmeldung



Jasmin Müller

+49 8063 91 267

Mueller@ihk-akademie-muenchen.de

Beratung



Jana Wening

+49 8063 91 271

Wening@ihk-akademie-muenchen.de