

SEMINAR (PRÄSENZ)

Wirkung von Innen – sicher, souverän und gelassen auftreten

Die eigene Wirkung erkennen, die Wunsch-Wirkung erzielen und konsequent abrufen

Nutzen

Egal ob Präsentation, Kunden- / Mitarbeiter-Gespräch oder Alltag – Unsicherheit senkt Ihre Wirkung! Denn Wirkung entsteht, wenn ich mich mit mir selbst verbinde.

Erfahren Sie, wie dies genau funktioniert und mit welchen Techniken Sie jederzeit Ihre Souveränität, Selbstsicherheit und damit Wirkung entfalten können. Entwickeln Sie dabei ganz persönliche Handlungsoptionen.

Nutzen Sie darüber hinaus die weitere Online-Begleitung über 8 Wochen, um das Gelernte im Alltag zu integrieren, zu festigen und sicher abrufen zu können.

Zielgruppe

Geeignet für Mitarbeiter/-innen, Projektleiter/-innen, Nachwuchs-/Führungskräfte, Berater/-innen, Freiberufler/-innen und alle, die noch mehr Wirkung z.B. in der Führung, der Präsentation oder in der Gruppe und im Gespräch mit Kollegen, Mitarbeitern, Kunden oder Lieferanten erreichen wollen.

Veranstaltungsinhalt im Überblick

Inhalt Tagesworkshop (Präsenztermin)

1. Bewusstwerdung der eigenen Wirkung
2. Bewusstwerdung der gewünschten Wirkung
3. Wege, die Wirkung zu verändern und zu steigern
4. Abrufen der Wirkung zum richtigen Zeitpunkt

Im Anschluss 4 Gruppencoaching-Termine á 2 Stunden (Onlinetermine).
Vertiefung der vier Module nach Vereinbarung

Veranstalter

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

Termin

Datum

13.06.2024

Ort

Mühldorf am Inn

Termininformationen

Tagesseminar von 09:00 bis ca. 17:00 Uhr inkl. Verpflegung

Im Anschluss 4 Gruppencoaching-Termine á 1,5 Stunden (Onlinetermine).

Anmeldung erwünscht bis:

13.05.2024

Veranstaltungsinhalt im Detail

Inhalt Tagesworkshop:

1. Bewusstwerdung der eigenen Wirkung

Wie wirke ich in welcher Situation? In dieser bestimmten? Auf der Bühne? Der Besprechung?
Im Konflikt? Workshop? Verein? Familie?
Im Workshop finden Sie unter Anleitung Ihre Antworten auf die Fragen.

2. Bewusstwerdung der gewünschten Wirkung

Ohne Ziel komme ich irgendwo oder nirgends hin. Sie finden Antworten auf die Fragen: Wie will ich wann und in welcher Situation wirken? Wer oder was inspiriert mich wozu? Wie genau?

3. Wege, die Wirkung zu verändern und zu steigern

Wichtige Kriterien für Umsetzung und Dranbleiben sind: einfach, leicht und Spaß. Ohne Durchhalten keine Wirkung!

4. Abrufen der Wirkung zum richtigen Zeitpunkt

Wirkung auch dann, wenn es drauf ankommt: vor der Gruppe oder dem Publikum und vor dem dominanten Kollegen, Mitarbeiter oder Chef!

Inhalt Gruppencoachings:

Vertiefung nach Vereinbarung: Trainerinput, Reflexion und vertiefende Übungen.

Methoden

Schwerpunkt des Workshops ist die praktische Anwendung und vor allem Umsetzung des Erlernten. Als Teilnehmer/-in erweitern Sie Ihr Wissen aktiv und nutzen erprobte Mittel, Methoden und Abläufe. Gruppen- und Einzelübungen, Feedback, sowie gezielte Informationen sowie Tipps. Ein besonderer Schwerpunkt werden Reflexions- und Transferübungen haben, um das Erlernte auch im Alltag anwenden zu können.

Nach einem Tagesworkshop begleite ich Sie noch über weitere 4 Termine weiter. Auf diese Weise stellen Sie sicher, dass Sie das Erlernte auch weiterhin abrufen können, z.B. in schwierigen Situationen, bei denen Wirkung das A und O ist. Wirkung erhöhen und Abrufen wird so auch für Sie möglich.

Gesamtsumme

990,00 €

IHK Akademie Mühldorf

Töginger Straße 18d
84453 Mühldorf am Inn



Kontakt

Fragen zur Anmeldung/Beratung



Fisnik Kryeziu

+49 8631 90178 53

Kryeziu@ihk-akademie-muenchen.de