

SEMINAR (PRÄSENZ)

Selbstreflektionszeit für Führungskräfte auf der Altmühl

Was wirklich zählt im Leben

Nutzen

Wie wäre es, wenn Sie jeden Tag mit einem Lächeln zur Arbeit gehen könnten? Wenn Ihr Job Sie voll und ganz erfüllen, ja Sie richtig glücklich machen würde? Eine utopische Vorstellung? Keineswegs!

Wie sich unsere persönlichen Lebensziele, die "Big Five for Life" zusammengesetzt aus Partnerschaft, Freundschaften, Menschen unterstützen, freie Zeit zum Leben, erfüllte berufliche Aufgabe- mit unserer Arbeit in Einklang bringen lassen, erarbeiten wir zusammen in der traumhaften Umgebung des Altmühltals.

Nehmen Sie sich eine persönliche "Paddelauszeit für Ihre Innenschau". Stellen Sie sich bewusst die Fragen:"

Wer bin ich jenseits meiner Rollen? Und: Wofür brenne ich?

Zielgruppe

Führungskräfte, Unternehmer, Vorstände, Mitarbeiter, Nachwuchsführungskräfte, Menschen die sich beruflich neu orientieren wollen.

Veranstaltungsinhalt im Überblick

Die Paddelauszeit ist für alle, die zusammen am und auf dem nassen Element etwas erleben möchten. Sie können zusammen im Team das Kajakfahren einmal versuchen. Auf den ersten Blick erscheint es uns vielleicht ein etwas ungewöhnliches Element dafür. Doch Wasser bedeutet Leben, verschafft sich Respekt, kann beeindrucken, aber auch Regionen wie das Altmühltal von seiner schönsten Seite zeigen.

Veranstalter

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

Termin

Datum

26.06.2024

Ort

Ingolstadt

Dauer

1 Tage

Termininformationen

Alles Weitere zum Ablauf Ihres Seminars wird Ihnen nach der erfolgten Anmeldung mitgeteilt. Bei schlechter Witterung muss der Termin kurzfristig verschoben werden.

Es besteht auch die Möglichkeit, dieses Seminar als Inhouse-Titel für ein komplettes Team / Unternehmen durchzuführen. Kommen Sie für nähere Informationen gerne auf mich zu.

Organisatorische Hinweise

inkl. Verpflegung

Veranstaltungsinhalt im Detail

Die Paddelauszeit ist für alle, die zusammen am und auf dem nassen Element etwas erleben möchten. Sie können zusammen im Team das Kajakfahren einmal versuchen. Auf den ersten Blick erscheint es uns vielleicht ein etwas ungewöhnliches Element dafür. Doch Wasser bedeutet Leben, verschafft sich Respekt, kann beeindrucken, aber auch Regionen wie das Altmühltal von seiner schönsten Seite zeigen.

Methoden

Paddeln, Big Five for Life, Einführung in die Mediations- und Achtsamkeitspraxis, beleuchten der eigenen Denk- und Glaubensmuster, einbinden der Natur.

Gesamtsumme

550,00 €

IHK Akademie Ingolstadt

Despag-Straße 4a
85055 Ingolstadt



Kontakt

Fragen zur Anmeldung/Beratung



Viktoria Palej

+49 841 93871 -25

Palej@ihk-akademie-muenchen.de