

SEMINAR (PRÄSENZ)

Superkräfte - Ihre größten Stärken aufdecken und bewusst nutzen

Nutzen

Worin sind Sie so richtig stark? Gar nicht leicht zu beantworten? Klar, denn wir haben gelernt, vielmehr unsere Schwächen auszumerzen, als laut über unsere Stärken zu sprechen. Doch es ist unheimlich wertvoll, unsere Stärken klar benennen zu können! Denn dadurch gehen wir selbstbewusster, souveräner und viel gelassener mit Herausforderungen um - im Beruf ebenso wie im Profisport!

In diesem ressourcenorientierten Seminar mit einem Business-Coach und früheren Profisportler decken Sie Ihre schlummernden Superkräfte auf, erkennen deren Ursprung und machen sich dadurch stark für bevorstehende Aufgaben!

Zielgruppe

Dieses Seminar gibt Ihnen die Chance, mit etablierter Methodik, Wissen aus der Sportpsychologie und in persönlicher Lernatmosphäre Ihre größten Ressourcen aufzudecken - um so Ihr volles Potenzial in Leistung und Arbeitszufriedenheit auszuschöpfen.

- Stärken erarbeiten
- Moderierten Austausch nutzen
- Konkrete Anwendungsziele setzen

Veranstaltungsinhalt im Überblick

Das Seminar im Stile eines Workshops basiert auf Elementen der Coaching-Methode "Kompetenzenbilanz", professioneller Gesprächsmoderation und dem Erfahrungswissen des Referenten als Wirtschaftspsychologe und früherer Profisportler.

Stärken erarbeiten

- Biografische Sammlung und Lebenslinie individuell erstellen
- Ressourcenorientierte Betrachtung eigener Tätigkeiten
- Stärkende Muster erkennen

Moderierten Austausch nutzen

- Kombination von Eigenarbeit und Gruppeninput
- Ergebnisse durch Besprechen festigen
- Volle Kontrolle über eigene Inhalte

Konkrete Anwendungsziele setzen

- Positive Muster aufdecken
- Nutzungschancen benennen
- Anwendung konkret planen, terminieren und evaluieren

Veranstalter

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

Termin

Datum

Dauer

1 Tage

Veranstaltungsinhalt im Detail

Das Seminar im Stile eines Workshops basiert auf Elementen der Coaching-Methode "Kompetenzenbilanz", professioneller Gesprächsmoderation und dem Erfahrungswissen des Referenten als Wirtschaftspsychologe und früherer Profisportler.

Stärken erarbeiten

- Biografische Sammlung und Lebenslinie individuell erstellen
- Ressourcenorientierte Betrachtung eigener Tätigkeiten
- Stärkende Muster erkennen

Moderierten Austausch nutzen

- Kombination von Eigenarbeit und Gruppeninput
- Ergebnisse durch Besprechen festigen
- Volle Kontrolle über eigene Inhalte

Konkrete Anwendungsziele setzen

- Positive Muster aufdecken
- Nutzungschancen benennen
- Anwendung konkret planen, terminieren und evaluieren

Methoden

Das Seminar im Stil eines Coaching-Workshops verknüpft Phasen der angeleiteten Eigenarbeit mit moderiertem Gruppenaustausch zur Verfestigung Ihrer persönlichen Lernergebnisse. Als Teilnehmer/-in machen Sie ihre größten individuellen Stärken sichtbar und profitieren dabei vom gesteuerten Austausch in der Gruppe, um ihren Lernerfolg einzuordnen und zu bekräftigen. Sie erhalten ein persönliches Teilnahmezertifikat für die "Kompetenzenbilanz".

Gesamtsumme

480,00 €

Preisinformationen
inkl. Verpflegung

IHK Akademie Traunstein

Jahnstr. 38
83278 Traunstein



Kontakt

Fragen zur Anmeldung



Ilse Wirth

+49 8031 2308 450

Wirth@ihk-akademie-muenchen.de

Beratung



Frank Hämmerlein

+49 861 90953-202

HAEMMERLEIN@ihk-akademie-muenchen.de