

## SEMINAR (PRÄSENZ)

# Steuerrad statt Hamsterrad

Die Grundlage für den erfolgreichen Wandel!

## Nutzen

---

Festgefahrene, überwiegend unbewusste Denk- und Verhaltensweisen können nur dann dauerhaft verändert werden, wenn wir unsere neurobiologischen und emotionalen (Re)Aktionen entschlüsseln und unser Lebensschiff klar auf Kurs bringen.

Dieses Intensivseminar generiert anhand revolutionärer Übungen aus dem Mental- und Bewusstseinstraining in Kombination mit zahlreichen praktischen Tools innerhalb kürzester Zeit die Grundlage für erfolgreichen Wandel.

## Zielgruppe

---

- Möchten Sie Ihrem Leben eine klare Richtung geben?
- Sind Sie auf der Suche nach einer Möglichkeit, um aus Ihrem Hamsterrad auszusteigen?
- Wollen Sie wieder der Kapitän auf Ihrem Lebensschiff sein und authentisch sowie kraftvoll die gesteckten Ziele erreichen?

Dann heißt es Steuerrad statt Hamsterrad! Kommen Sie an Bord?

## Veranstaltungsinhalt im Überblick

---

In diesem Seminar erkennen Sie den Zustand Ihres Lebensschiffs und entwickeln eine geeignete Strategie, wie Sie als Kapitän Ihren Kurs wieder klar auf das Wesentliche ausrichten. Zahlreiche Tools und ein speziell für dieses Seminar entwickeltes Mentaltraining unterstützen Sie dabei, das Ruder auch in stürmischen Zeiten in der Hand zu behalten.

## Veranstalter

---

IHK Akademie München und Oberbayern gGmbH

## Termin

---

**Datum**

**Dauer**

1 Tage

## Veranstaltungsinhalt im Detail

In diesem Seminar erkennen Sie den Zustand Ihres Lebensschiffs und entwickeln eine geeignete Strategie, wie Sie als Kapitän Ihren Kurs wieder klar auf das Wesentliche ausrichten. Zahlreiche Tools und ein speziell für dieses Seminar entwickeltes Mentaltraining unterstützen Sie dabei, das Ruder auch in stürmischen Zeiten in der Hand zu behalten.

## Methoden

In diesem Seminar werden Sie Ihren aktuellen Lebensstandpunkt aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten. Die Übungen dieses Seminars sind so aufgebaut, dass gezielt das limbische System Ihres Gehirns „angesprochen“ wird. Dies hat den Effekt, dass Aha-Erlebnisse, Entscheidungen, Änderungen oder neue Wege klarer erkannt und leichter umgesetzt werden können.

## Gesamtsumme

---

520,00 €

### Preisinformationen

inkl. Verpflegung

Das Entgelt für diese Veranstaltung ist MwSt.-befreit. Die Verpflegungsleistungen enthalten MwSt.. Diese geben wir mit dem reduzierten Steuersatz an Sie weiter. So können ungerade Entgelte entstehen.

## IHK Akademie Ingolstadt

---

Despag-Straße 4a  
85055 Ingolstadt



## Kontakt

---

## **Fragen zur Anmeldung/Beratung**

**Nadja Cermak**

+49 841 93871 31

Cermak@ihk-akademie-muenchen.de